



| GROUP ACTIVITIES | | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------------------------|---------------|------------------|---------------|------------------|---------------|-----------------|
| | 9,30 - 10,30 | SPIN BIKE | BODY FITNESS | SPIN BIKE | BODY FITNESS | PILATES |
| | 10,30 - 11,30 | | EDAD ORO | PILATES | EDAD ORO | |
| | 14,00 - 15,00 | BODY FITNESS | SPIN BIKE | BODY FITNESS | SPIN BIKE | |
| | 15,30 - 16,30 | MANTENIMIENTO | G.A.P. | STEP | TONIFICACION | STRECHING |
| | 17,30 - 18,30 | | | | | FIT KID (5-7 a) |
| | 18,00 - 19,00 | URBAN DANCE (+9) | TAEKWONDO Inf | URBAN DANCE (+9) | TAEKWONDO Inf | 18,30 PILATES |
| | 19,00 - 20,00 | PILATES | HAPKIDO | 19,30 ZUMBA | HAPKIDO | |
| | 20,00 - 21,00 | STEP | BODY FITNESS | 20,30 SPIN BIKE | BODY FITNESS | 19,30 CARDBOX |
| | 21,00 - 22,00 | SPIN BIKE | SPIN BIKE | | SPIN BIKE | |
| ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN SALA | | | | | | |

MUSCULACION Y CARDIOFITNESS

7,30 a 22,30 Lunes a Viernes - Sábados 10,00 a 13,30

Programación y Atención Personal: de 9,30 a 22,00

* En GABINETE de ESTÉTICA, FISIOTERAPIA, R. UVA 10 % de DESCUENTO para SOCIOS

TARIFA DE PRECIOS 2014 / 2015

| | | |
|------------------------|------------|---------------|
| MATRICULA | 20€ | GRATIS |
| CARNET DE SOCIO | | 9€ |

PAGO POR MESES

- TODO EL DIA (7,30 A 22,30)**
- FITNES42,30 €
 - ACTIVIDADES49,90 €
 - URBAN DANCE.....37,50 €
 - TAEKWONDO Inf.....37,50 €
 - FITKID.....21,10 €

PAGO ANTICIPADO

- TRIMESTRE30% DTO
- SEMESTRE35% DTO
- ANUAL40% DTO

GRUPOS DE DESCUENTOS

- OFERTA ANTICRISIS30% DTO
- OFERTA JUBILADOS 30% DTO
- OFERTA PARADOS40% DTO
- OFERTA UNIVERSITARIOS.....40% DTO
- DESCUENTO GRUPOS (+ 5 PERS)10% DTO

- PISCINA · HIDROMASAJE · SAUNA · DUCHA..... **INCLUIDO**
- PROGRAMA PERSONALIZADO · ORIENTACIÓN ALIMENTARIA..... **INCLUIDO**

El pago de las cuotas se realizará a los 30 días según la fecha de inscripción Si algún mes no puede asistir, comuníquelo antes de esta fecha. No se hacen devoluciones de abonos, si se podrán realizar cambios de actividad ó servicios en fecha vigente de pago.